



**Dr. Leonardo  
Cavalcanti**

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

## Instabilidade do ombro

Clinicare- Alphaville:

Alameda Grajaú 98 Cj. 1202, Alphaville  
(11) 4193-4077 / (11)96370-3057 (WhatsApp)  
[leonardoac.ortopedia@gmail.com](mailto:leonardoac.ortopedia@gmail.com)  
[Cavalcantiortopedia.com.br](http://Cavalcantiortopedia.com.br)



A instabilidade do ombro pode ser causada por vários fatores, incluindo lesões, movimentos repetitivos, condições genéticas e alterações relacionadas à idade.

As lesões traumáticas são a causa mais comum de instabilidade do ombro, especialmente aquelas que forçam o ombro, como as lesões esportivas, as quedas e os acidentes de carro.

Essas lesões podem romper ou esticar os ligamentos, os músculos e as cartilagens projetados para impedir o deslocamento do úmero, levando à instabilidade crônica do ombro.

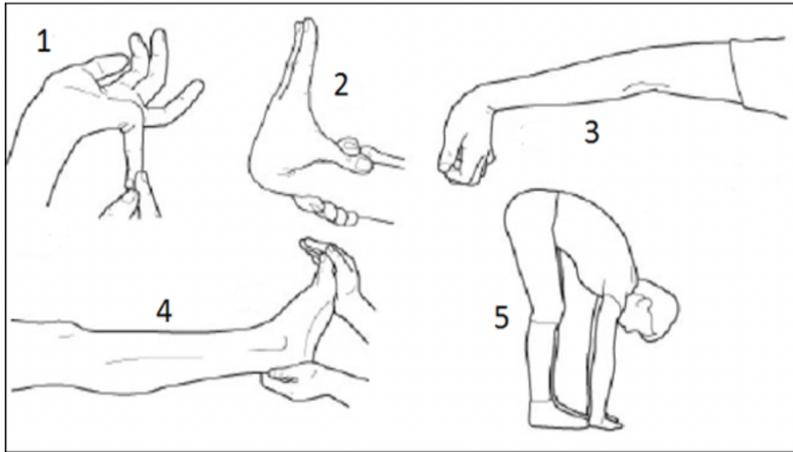
Movimentos repetitivos, especialmente aqueles que envolvem movimentos acima da cabeça, também podem causar instabilidade no ombro, alongando gradualmente a cápsula articular. Isso é comum em atletas como arremessadores de beisebol, nadadores e jogadores de vôlei.



Clinicare- Alphaville:

Alameda Grajaú 98 Cj. 1202, Alphaville  
(11) 4193-4077 / (11)96370-3057 (WhatsApp)  
[leonardoac.ortopedia@gmail.com](mailto:leonardoac.ortopedia@gmail.com)  
[Cavalcantiortopedia.com.br](http://Cavalcantiortopedia.com.br)

Uma condição genética de frouxidão ligamentar, conhecida como hiperfrouxidão, também pode levar à instabilidade crônica do ombro sem lesão. Esta condição afeta os tecidos conjuntivos do corpo, tornando os ligamentos muito elásticos e incapazes de manter as articulações no lugar, levando à instabilidade articular.



O tratamento para instabilidade do ombro geralmente envolve uma combinação de medicamentos, fisioterapia e, em alguns casos, cirurgia. O objetivo da terapia é restaurar o movimento do ombro e aumentar a força dos músculos ao redor do ombro. Nos casos em que o ombro permanece solto ou instável após a fisioterapia, a cirurgia pode ser considerada.

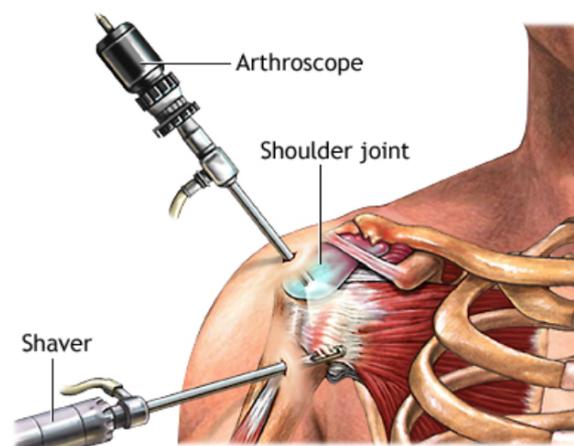
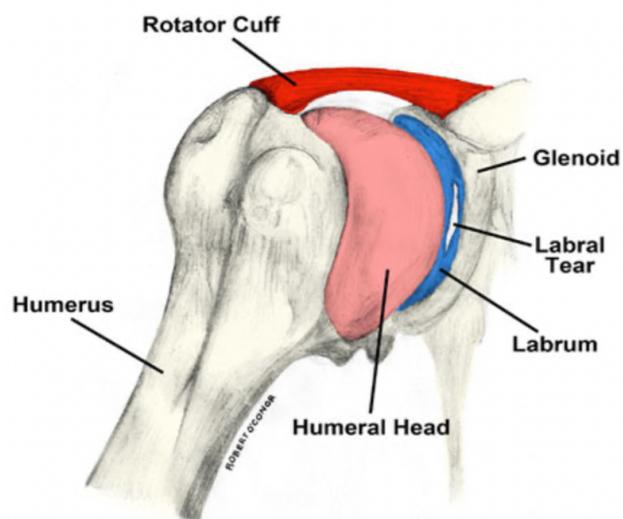


Clinicare- Alphaville:

Alameda Grajaú 98 Cj. 1202, Alphaville  
(11) 4193-4077 / (11)96370-3057 (WhatsApp)  
[leonardoac.ortopedia@gmail.com](mailto:leonardoac.ortopedia@gmail.com)  
[Cavalcantiortopedia.com.br](http://Cavalcantiortopedia.com.br)

A cirurgia inclui o exame do ombro sob anestesia para avaliar a extensão e a direção da instabilidade e pode ser realizado a cirurgia artroscópica (por vídeo) ou convencional para reparar as estruturas danificadas na articulação do ombro.

A fisioterapia é uma parte importante do processo de tratamento e envolve exercícios para restaurar o movimento e a força dos ombros. Isso pode ser feito em conjunto com um fisioterapeuta capacitado. Em alguns casos pode ser usado uma tala ou suporte de ombro para fornecer imobilização temporária e permitir a cicatrização do ombro.



É importante procurar atendimento médico se sentir sintomas de instabilidade no ombro, pois a instabilidade crônica não tratada pode eventualmente resultar em artrite da articulação do ombro. A avaliação e o tratamento precoces podem ajudar a prevenir maiores danos e restaurar a função do ombro.



Clinicare- Alphaville:

Alameda Grajaú 98 Cj. 1202, Alphaville  
(11) 4193-4077 / (11)96370-3057 (WhatsApp)  
[leonardoac.ortopedia@gmail.com](mailto:leonardoac.ortopedia@gmail.com)  
[Cavalcantiortopedia.com.br](http://Cavalcantiortopedia.com.br)

Clinicare- Alphaville:

Alameda Grajaú 98 Cj. 1202, Alphaville  
(11) 4193-4077 / (11)96370-3057 (WhatsApp)  
[leonardoac.ortopedia@gmail.com](mailto:leonardoac.ortopedia@gmail.com)  
[Cavalcantiortopedia.com.br](http://Cavalcantiortopedia.com.br)





**Dr. Leonardo  
Cavalcanti**

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA



Clinicare- Alphaville:

Alameda Grajaú 98 Cj. 1202, Alphaville  
(11) 4193-4077 / (11)96370-3057 (WhatsApp)  
[leonardoac.ortopedia@gmail.com](mailto:leonardoac.ortopedia@gmail.com)  
[Cavalcantiortopedia.com.br](http://Cavalcantiortopedia.com.br)



**Dr. Leonardo  
Cavalcanti**

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA



**Contatos**

11 99999-9999

[dr.lc@gmail.com](mailto:dr.lc@gmail.com)

[www.drcavalcantiorto.com.br](http://www.drcavalcantiorto.com.br)

[@drleonardocavalcantiorto](https://www.instagram.com/drleonardocavalcantiorto)

**Localização**

Rua São Paulo, 548 - sala 507